

# ORTHOPRAXIS OFTRINGEN

Dr.med. Lorenz Bichsel

Dr.med. Eric Reiss

**Der kleine Schnitt  
zur neuen Hüfte  
TOP ODER FLOP?**



# Der kleine Schnitt zur neuen Hüfte TOP ODER FLOP?

Der kleine Schritt zur neuen Hüfte

Der kleine Schitt zur neuen Hüfte



ORTHOPRAXIS OFTRINGEN

## Allgemeiner Anzeiger

### Zofingen

*Ausstellung Peter J. Gehring im Spital Zofingen. Öffnungszeiten: täglich 10 bis 19 Uhr.*

*Jeannette Hämmerle, Malerei, und Armin Weber, Skulpturen, in der Galerie Rahmenatelier. Vernissage: Samstag, 23. Februar, 17 Uhr. Öffnungszeiten: Dienstag bis Freitag, 10 bis 12 und 14 bis 18 Uhr. Samstag, 10 bis 12 und 14 bis 17 Uhr. Sonntag, 14 bis 17 Uhr.*

*«Babysong» für Babys ab Geburt und Kinder bis 5 Jahre mit einem Elternteil: Donnerstag, 28. Februar, 15 Uhr im Saal der Heilsarmee, Schulhausstrasse 14. Weitere Auskünfte: Telefon 062 751 23 48.*

*Der kleine Schitt zur neuen Hüfte – Top oder Flop? Vortrag. Donnerstag, 28. Februar, 19.30 Uhr, im Spital Zofingen.*



ORTHOPRAXIS OFTRINGEN

**Dr.med. Lorenz Bichsel**  
**Dr.med. Eric Reiss**

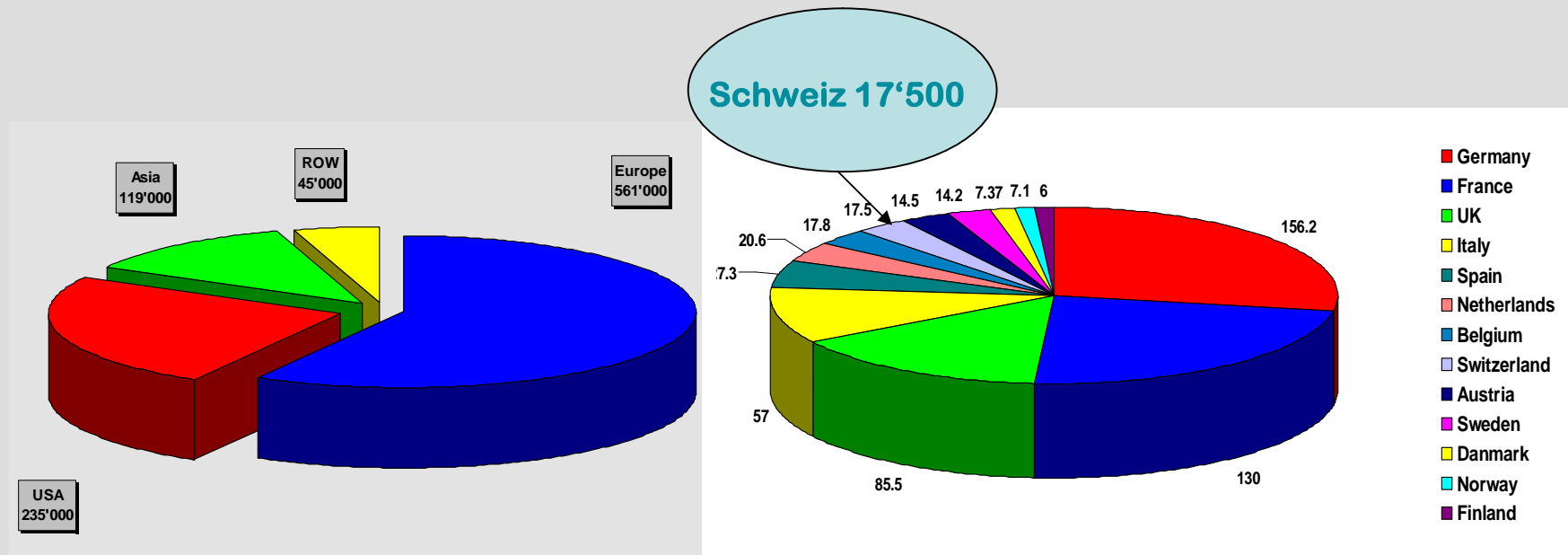
# Minimalinvasive Hüfttotalprothetik

**Wie gross ist die Möglichkeit im Leben eine Prothese zu erhalten?**



# Minimalinvasive Hüfttotalprothetik

## Hüft-Prothesenimplantationen weltweit pro Jahr (Angaben der Firma Mathys)



# Minimalinvasive Hüfttotalprothetik

## Was steht zur Diskussion ?

1. Neue Methode = kleinerer Eingriff
2. Neue Methode = schnellere Genesung
3. Neue Methode = bessere Resultate



# Minimalinvasive Hüfttotalprothetik

**1. Neue Methode = kleinerer Eingriff**

**Nein !**

**Nur auf eine andere Art !**

- **Ohne Ablösung der Muskulatur**
- **Gleiche Prothesentypen**

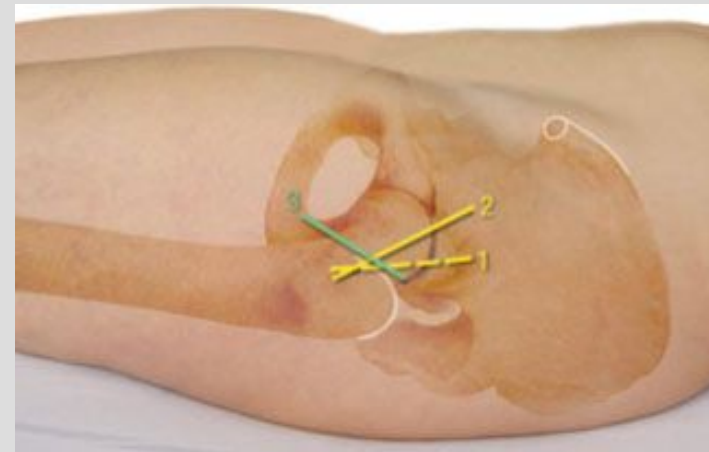
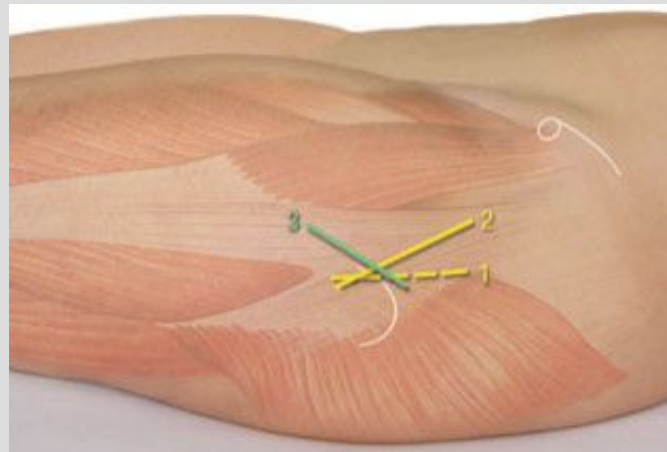


# Minimalinvasive Hüfttotalprothetik

## 1. Neue Methode = kleinerer Eingriff

### Ohne Ablösung der Muskulatur

- Durch anderen Zugangsweg durch die Weichteile
- Möglich durch kleineren Hautschnitt



# Minimalinvasive Hüfttotalprothetik

## 1. Neue Methode = kleinerer Eingriff

### Gleiche Prothesentypen

- Mit anderen Instrumenten eingebracht



# Minimalinvasive Hüfttotalprothetik

## 2. Neue Methode = schnellere Genesung

Ja !

Die minimalinvasive Technik erlaubt eine raschere Rehabilitation / Genesung

- Weniger Schmerzen
- Bessere muskuläre Koordination

**Deshalb**

- Weniger lange Benützung von Gehstöcken
- Weniger Physiotherapie notwendig
- Weniger Rehabilitationsaufenthalte



# Minimalinvasive Hüfttotalprothetik

## 3. Neue Methode = bessere Resultate

Jein !

**Die wissenschaftlichen Resultate fehlen bisweilen**

- in der Orthopädie zählen Langzeitresultate ( das heisst 10 Jahre und mehr )

**Kurzfristig**

- Patienten zufrieden, haben das Gefühl es gehe schneller
- Objektive Resultate nach 3-6 Monaten identisch bei konventioneller gegenüber minimalinvasiver Technik



# Minimalinvasive Hüfttotalprothetik

**Doch nun der Reihe nach !**

**Verwendete Prothesentypen**

**Ablauf der Operation**

**Nachbehandlung**



# Minimalinvasive Hüfttotalprothetik

## Verwendete Prothesentypen

In der Regel zementfreies Implantat



# Minimalinvasive Hüfttotalprothetik

## Materialverschleiss / Gleitpaarungen

### Polyethylen-Keramik

Linearer Abrieb:

0.1 mm/Jahr



### Keramik-Keramik

Linearer Abrieb:

0.003-0.01 mm/Jahr



### Metall-Metall

Linearer Abrieb:

0.003-0.01 mm/Jahr



# Minimalinvasive Hüfttotalprothetik

## Radiologie



# Minimalinvasive Hüfttotalprothetik

## Ablauf der Operation

### Eintrittstag

- Anästhesie-Vorbesprechung
- Physiotherapie zeigt Gehen an Stöcken auf der Ebene und auf Treppen

### Operationstag

- Rückenlage
- Operations-Dauer ca. 60 -75 Minuten

### Ab 1. postoperativen Tag

- Beginn mit Mobilisation und Nachbehandlung mit Hilfe der Physiotherapie



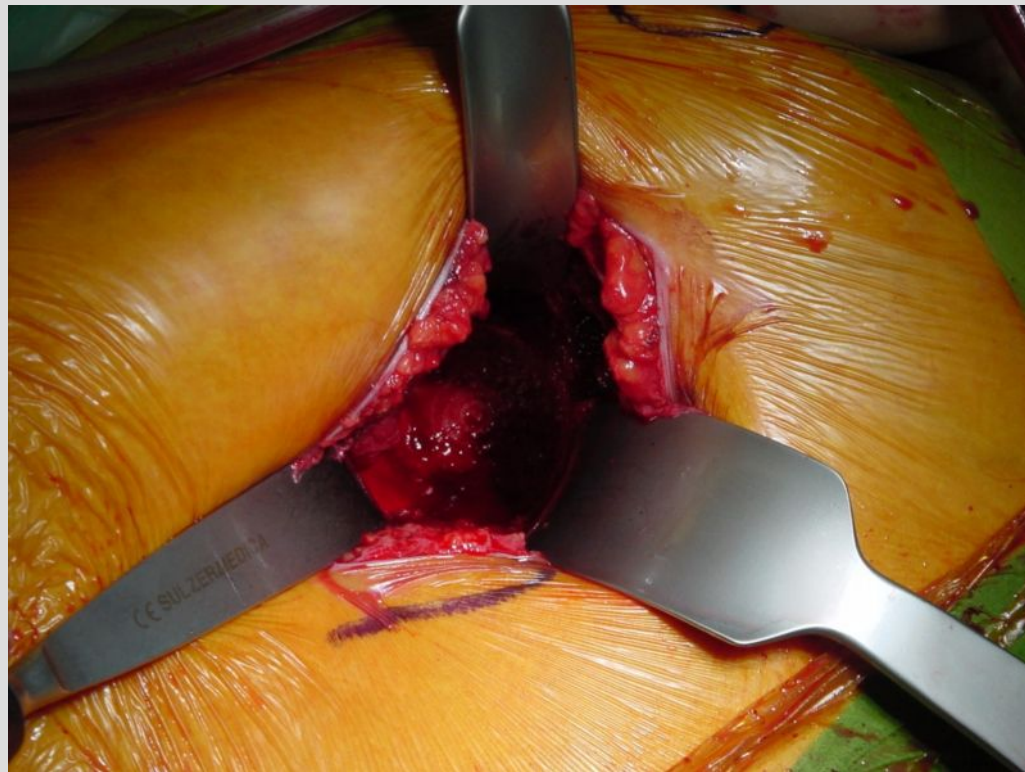
# Minimalinvasive Hüfttotalprothetik

## OPERATIONSTECHNIK



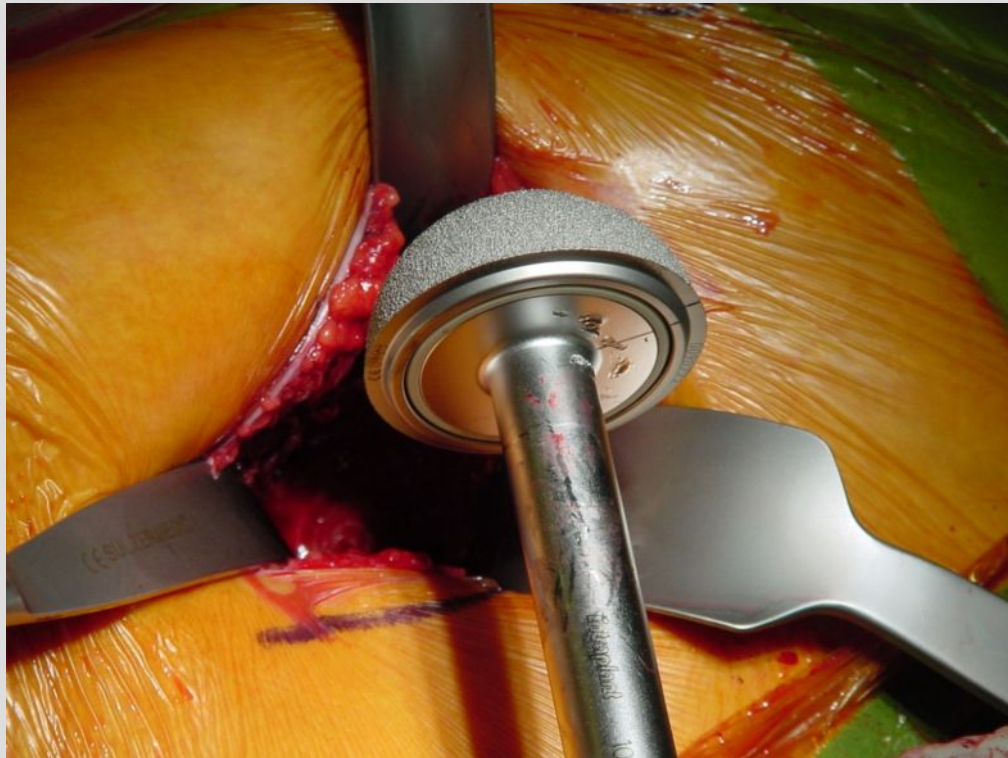
# Minimalinvasive Hüfttotalprothetik

## OPERATIONSTECHNIK



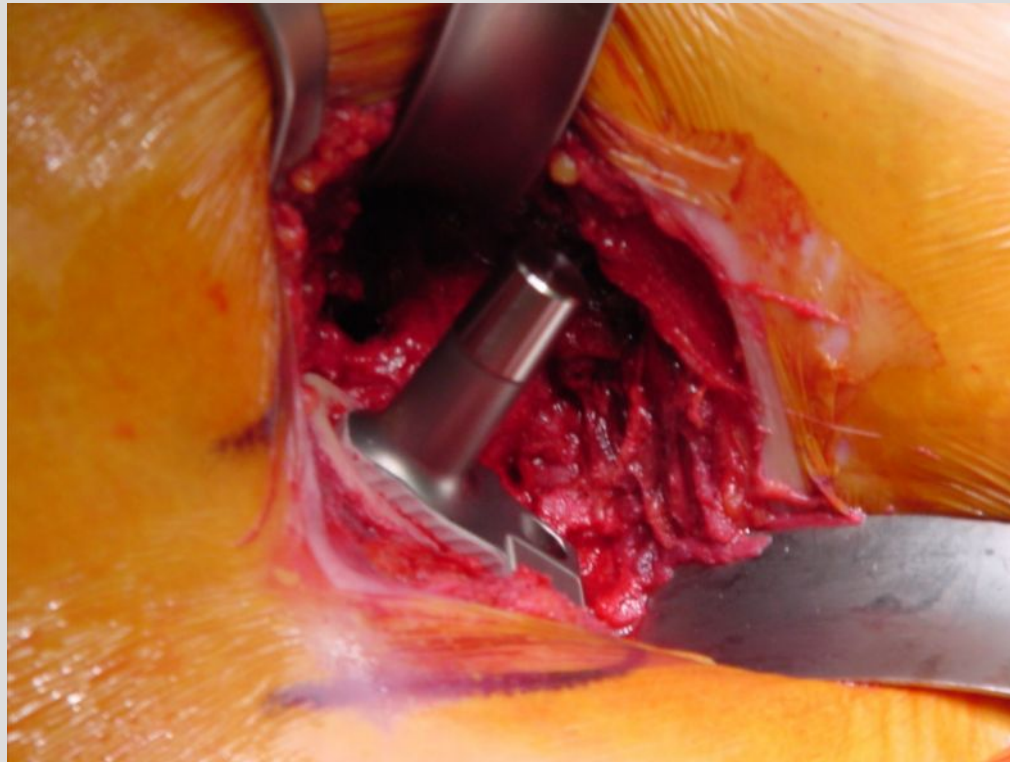
# Minimalinvasive Hüfttotalprothetik

## OPERATIONSTECHNIK



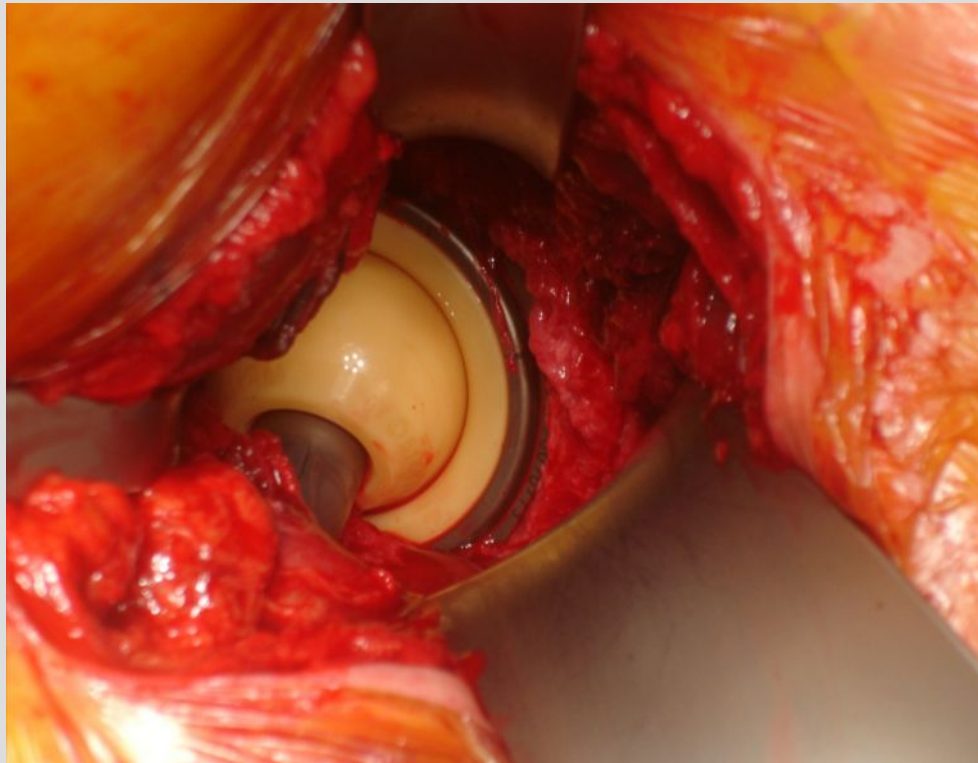
# Minimalinvasive Hüfttotalprothetik

## OPERATIONSTECHNIK



# Minimalinvasive Hüfttotalprothetik

## OPERATIONSTECHNIK



# Minimalinvasive Hüfttotalprothetik

## OPERATIONSTECHNIK



# Minimalinvasive Hüfttotalprothetik

## Nachbehandlung

### Hospitalisation

- 7-10 Tage
- Schmerzangepasste Vollbelastung ab 1.Tag nach Operation
- Gehstöße 4-6 Wochen



# Minimalinvasive Hüfttotalprothetik

## Nachbehandlung

### Ambulante Nachbehandlung

- **Physiotherapie ( Bewegungstherapie / Hüftmuskeltraining / eventuell Wassergymnastik 2x pro Woche**
- **Aerztliche Kontrollen nach 6 und 12 Wochen**



# Minimalinvasive Hüfttotalprothetik

## Vorteile der minimalinvasiven Technik

- Vermeiden von Muskelschäden
- Weniger Schmerzen postoperativ
- Vollbelastung nach Operation möglich
- Weniger Kraftverlust, geringerer Verlust der Bewegungskoordination
- Kürzere Hospitalisationszeit
- Schnellere Rehabilitation



# Minimalinvasive Hüfttotalprothetik

## Nachteile der minimalinvasiven Technik

grössere Komplikationsrate punkto:

- Bluterguss
- Nervenirritationen

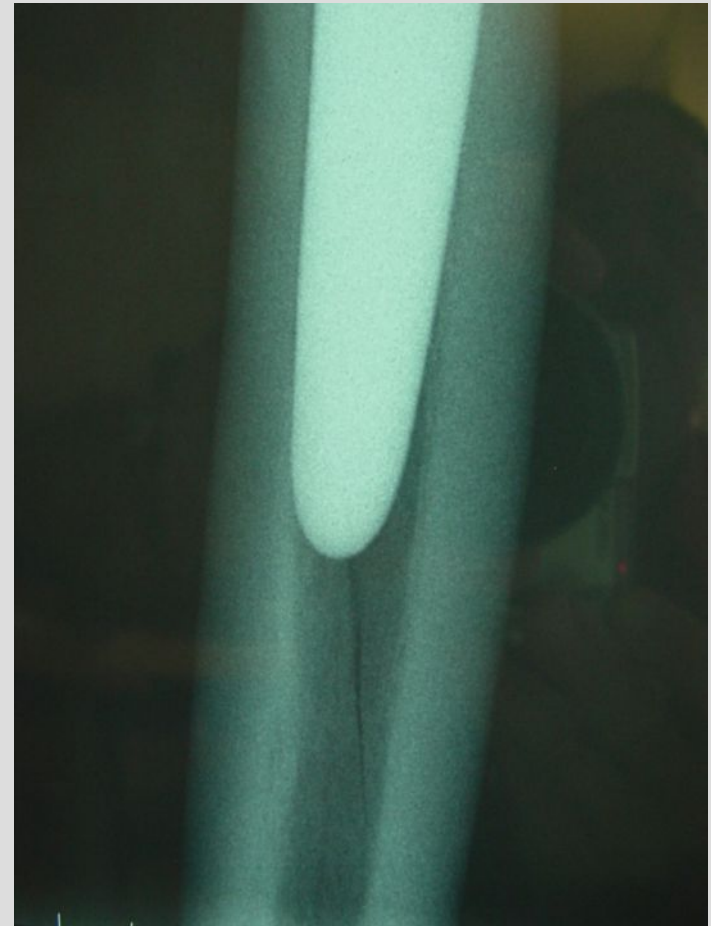


# Minimalinvasive Hüfttotalprothetik

## Nachteile der minimalinvasiven Technik

grössere Komplikationsrate  
punkto:

- Frakturen
- kein Vorliegen von Langzeitresultaten



# Minimalinvasive Hüfttotalprothetik

## Einteilung der Sportarten für den Prothesenträger gemäss ihrer Eignung

Geeignete Sportarten	Bedingt geeignete Sportarten	Nicht geeignete Sportarten
Schwimmen (Kraulbeinschlag)	Skilanglauf	Ballspiele
Gymnastik	Jogging	Alpiner Skilauf
Radfahren	Golf	Kampfsportarten
Wandern	Tennis	Eislaufen
Rudern	Tischtennis	Turnen
		Sprung- und Schnellkraftdisziplinen der Leichtathletik



## Minimalinvasive Hüfttotalprothetik

# Mögliche sportliche Aktivität mit einer Hüft-Totalprothese



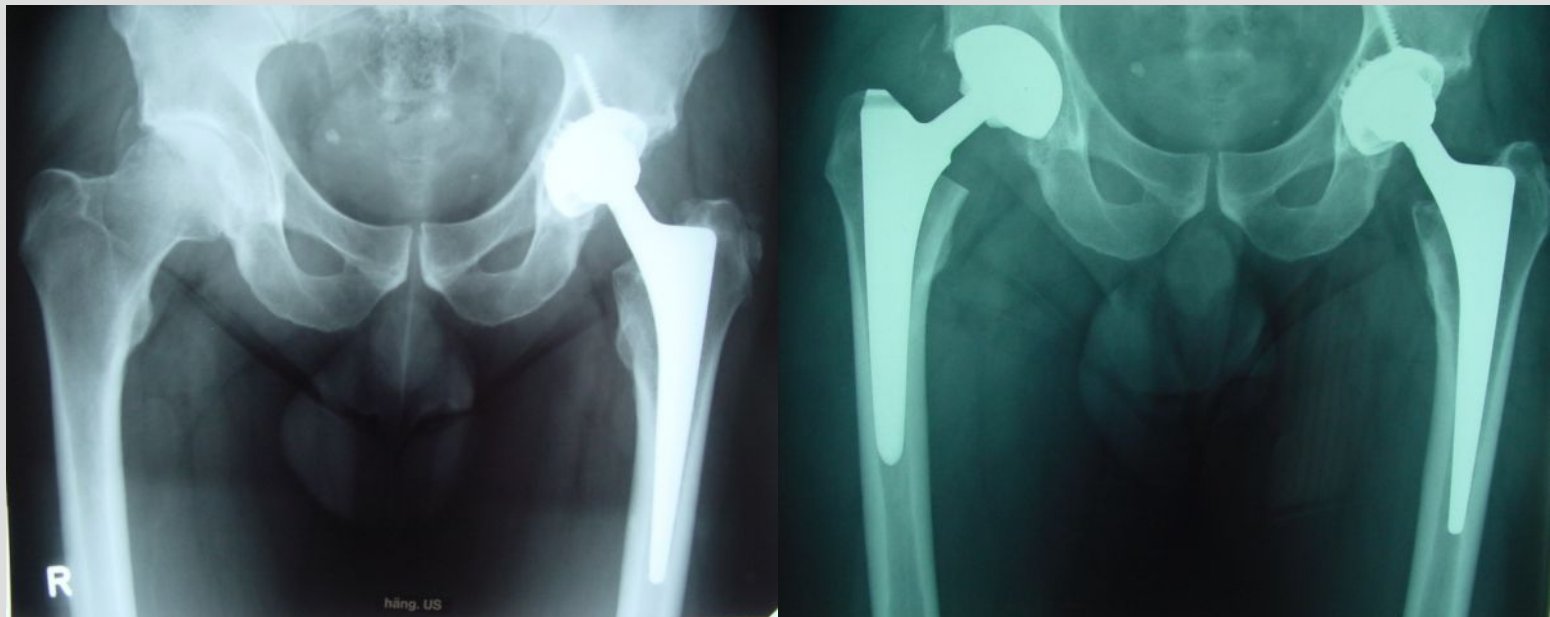
# Minimalinvasive Hüfttotalprothetik

Herr R.B. 28.03.43

OP Hüfte links 06.07.98 (konventionell)

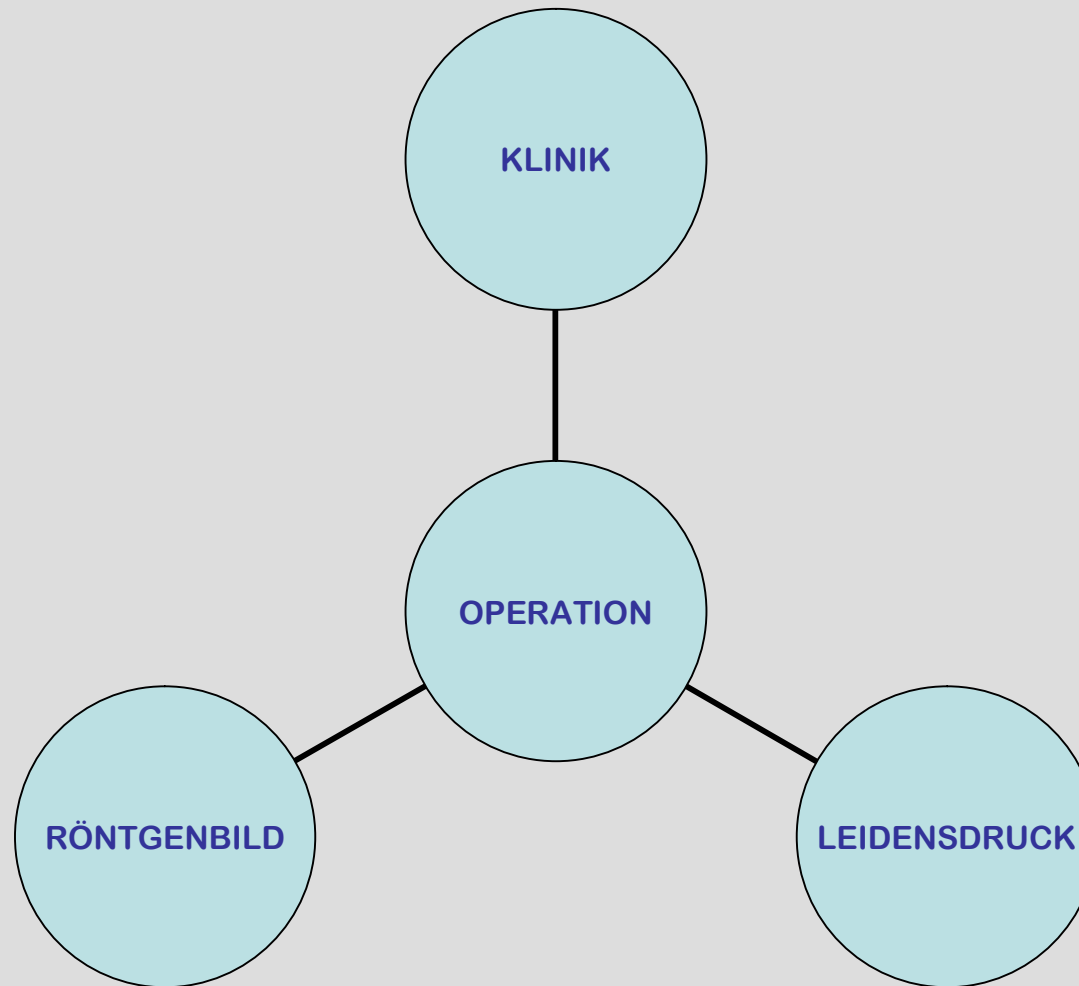
OP Hüfte rechts 29.03.07 (minimalinvasiv)

Sport: Tennis, Skifahren



# Minimalinvasive Hüfttotalprothetik

## ZEITPUNKT OPERATION



# Minimalinvasive Hüfttotalprothetik

## Der kleine Schnitt zur neuen Hüfte TOP ODER FLOP?

### Minimalinvasive Technik Standardvorgehen für

- Erstoperationen
- Teilweise auch Wechseloperationen

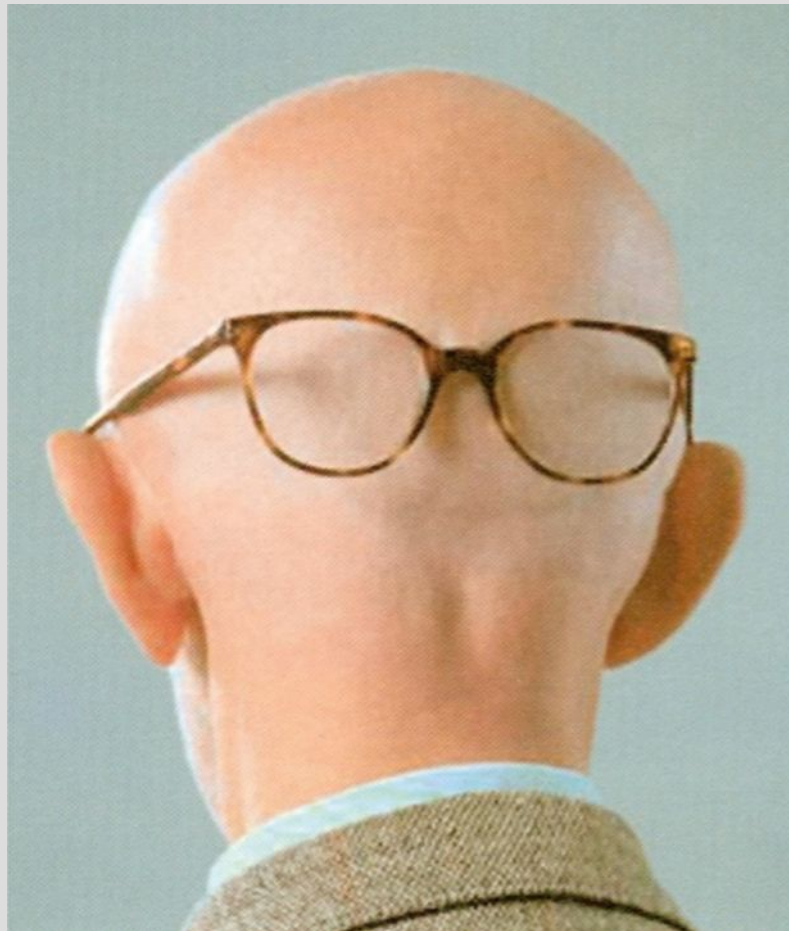
### Positive Erfahrung

- Abwarten Langzeitresultate



## Minimalinvasive Hüfttotalprothetik

**WIR HOFFEN, SIE HABEN NUN DEN  
ABSOLUTEN DURCHBLICK**



**BESTEN DANK!**

Dr.med. Lorenz Bichsel

Dr.med. Eric Reiss

[www.orthoaerzte.ch](http://www.orthoaerzte.ch)



ORTHOPRAXIS OFTRINGEN

# Minimalinvasive Hüfttotalprothetik

## FRAGEN ?





ORTHOPRAXIS OFTRINGEN



ORTHOPRAXIS OFTRINGEN

# Minimalinvasive Hüfttotalprothetik

## 1. Neue Methode = kleinerer Eingriff

### Ohne Ablösung der Muskulatur

- Durch anderen Zugangsweg durch die Weichteile
- Möglich durch kleineren Hautschnitt

